**הגדרה מחודשת של ההשמנה על ידי AACE**

**LAS VEGAS, Nevada**

**מאי 2014**

תרגום – אבישג לבקוביץ

הגדרה חדשה להשמנה המבוססת על שקלול מדד BMI וסיבוכי השמנה הוצעה על ידי שני ארגונים :(AACE) American Association of Clinical Endocrinologists ו

American College of Endocrinology ((ACE.

פרופסור בבית החולים הר סיני בניו יורק Jeffrey I. Mechanick ונשיא AACE

טוען כי ההתייחסות להשמנה רק על פי מספר המבוטא כ BMI וההתנהלות על פיו

בצורה מוחלטת יכולה להסביר מדוע שכיחות ההשמנה ועודף המשקל לא פחתו בעשרות השנים האחרונות. "ההתנהגות שלנו מנציחה את בעיית ההשמנה. ההמלצות החדשות מתמקדות בסיבוכים הכרוכים בהשמנה. למרות ההסכמה כי השמנה הינה מחלה אנו איננו מסכימים שבסיס ההגדרה צריך להיות מספר אלא תלוי פתו פיזיולוגיה כגון סיכון או רמת הסיבוך הרפואי הכרוכים בו.

שינוי הגדרת אבחנת ההשמנה שנעשה ב 2013 על ידי ה AMA היה הצעד האחרון בתהליך הפיתוח של הגישות החדשות לטיפול בה כמחלה כרונית.

הצורך בהגדרה חדשה היה בין הרעיונות העיקריים שהועלו במפגש שהתקיים במרץ 2014 וכלל משתתפים ממערכת הבריאות ,המחקר ,המדע, הממשל, התעשייה, הביטוח והחוק.

המסמך שנשלח על ידי AACE למשתתפים קודם לחשיפה הציבורית קרא להגדרת החולים על פי שקלול ערך BMI עם מספר הסיבוכים הקשורים להשמנה וחומרתם ועל פי ההגדרה להמליץ על טיפול מתאים.

דר' Garvey יו"ר הכנס בו פורסמה ההגדרה החדשה אומר : "אנו משתמשים בהורדת משקל כטיפול בסיבוכי ההשמנה במודל רפואי, שתוכנן לטיפול במחלות. זה לא רמת ה BMI שחשובה אלא האופן שבו היא משפיעה על בריאות האדם במושגים של נוכחות וחומרת סיבוכים הקשורים בהשמנה, הבסיס לשינוי האבחנה היה הצורך בדיאגנוזה בעלת משמעות קלינית שתכוון לטיפול יותר ממוקד במה מטפלים ומדוע מטפלים."

**האבחנה החדשה מציעה סיווג ל-5 קטגוריות וטיפול בהתאם:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| הגדרה | BMI+סיבוכים וחומרתם | הטיפול המומלץ |
| משקל נורמאלי | (BMI < 25). |  |
| עודף משקל | (BMI 25–29.9, no obesity-related complications |  |
| השמנה דרגה 0 | (BMI 25–29.9, no obesity-related complications). | שינוי אורח חיים |
| השמנה דרגה 1 | 1 (BMI 25 or greater\* and the presence of 1 or more mild to moderate obesity-related complications | שינוי אינטנסיבי של אורח החיים / טיפול התנהגותי עם או בלי טיפול תרופתי |
| השמנה דרגה 2 | BMI 25 or greater\* and the presence of 1 or more severe obesity-related complications | שינוי אינטנסיבי של אורח החיים / טיפול התנהגותי עם טיפול תרופתי+ אפשרות לניתוח בריטרי |

סיבוכים קשורים בהשמנה כוללים :

סינדרום מטבולי, קדם סוכרת ,סוכרת סוג 2 ,דיסליפידמיה , יתר לחץ דם, כבד שומני לא אלכוהולי, שחלות פוליציסטיות, תסמונת דום שינה , אוסטאוארטיריטיס, רפלוקס גסטרואזופגלי, נכות/ חוסר ניידות.