



בית הספר לחינוך ע"ש שלמה (סימור) פוקס המחלקה להשתלמויות ולפיתוח מקצועי



"שפת האכילה" - שפה המשנה חויית חיים **קידום בריאות בראייה רב תחומית במערכות חינוך** **תכנית בוקר תיאורטית, חוייתית ומעשית לאנשי/נשות חינוך**

"אם רק הייתי יורד/ת 2 ק"ג..."

בכל כיתה 50% מהבנות ו 25% מהבנים מסוכסכים עם גופם (משרד הבריאות 2016). מסתבר שלא רק הילדים ובני הנוער נגועים בכך, אלא גם המורים שלהם. במובנים רבים אנחנו "חברה שמנופובית" בהפרעת אכילה. חברה המגדלת דור חדש של ילדים ובני הנוער, המועד יותר לניצול, הפרעות אכילה, התמכרויות, חרדה, קשיי לימודים והערכה עצמית נמוכה. דור זה יתקשה למקסם את היכולות הלימודיות שלו, להתמודד עם אתגרי החיים.

**אם תרצו את הידע והכוח להשפיע על משפחתכם, על כיתתכם,
ולהוביל שינוי חברתי בסוגיות האכילה והגוף, זו התכנית עבורכם!**
פתיחת התכנית: 18/11/19

השפה בה אנו משתמשים בדיאלוג שלנו עם עצמנו ועם התלמידים שלנו, בעלת השפעה עצומה על מערכות היחסים שלנו עם עצמנו, עם התלמידים, ושלם עם עצמם. תכנית זו, עוסקת בהתמודדות עם התנהגויות אכילה, תפיסת הגוף ודימוי עצמי, באמצעות שינוי השפה. אם נצליח בכך, הילדים שלנו יגדלו להיות בריאים יותר ומאושרים יותר.

תכנית בוקר בת 120 שעות – 30 מפגשים | ניהול אקדמי: איילת קלטר MSc.RD

לפרטים נוספים והרשמה: לירון דיין - בן מנחם: 08-9489991 | lirondb@savion.huji.ac.il

הלימודים יתקיימו בימי ב' בין השעות 12:30 – 09:00, בפקולטה לחקלאות, מזון וסביבה ברחובות, המדור ללימודי חוץ. שכ"ל 5480 נ. המדור ללימודי חוץ שומר לעצמו את הזכות לבצע שינויים. ט.ל.ח. מימון חלקי ע"י קרנות ההשתלמות לעובדי הוראה בשבתון, והכרה לגמול השתלמות על בסיס אישי, בכפוף להנחיות משרד החינוך. פתיחת התכנית מותנית במינימום נרשמים.