

"שפת האכילה" - שפה משנה חויית חיים

קידום בריאות בראייה רב תחומית במערכות חינוך

פתיחת תכנית בוקר: 16/11/20



"אם רק הייתי יורד/ת 2 ק"ג..."

בכל כיתה 50% מהבנות ו 25% מהבנים מסוכסכים עם גופם (משרד הבריאות 2016).
מסתבר שלא רק הילדים ובני הנוער נגועים בכך, אלא גם המחנכים שלהם. במובנים רבים אנחנו "חברה שמנופובית" בהפרעת אכילה. חברה המגדלת דור חדש של ילדים ובני הנוער, המועד יותר לניצול, הפרעות אכילה, התמכרויות, חרדה, קשיי לימודים והערכה עצמית נמוכה. דור זה יתקשה למקסם את היכולות שלו להתמודד עם אתגרי החיים.

השפה בה אנו משתמשים בדיאלוג שלנו עם עצמנו, עם הילדים ו/או התלמידים שלנו, היא בעלת השפעה עצומה על מערכות היחסים שלנו עם עצמנו ושלחם עם עצמם. כל שכן כאשר זה נוגע להתמודדות עם התנהגויות אכילה, תפיסת הגוף והדימוי העצמי.
מטרת התכנית היא להעניק לכם ידע מהבשורה המחקרית העדכנית בעולם, להקנות שפה חדשה שתשפיע על איכות מערכות היחסים שלכם ושלחם. כמו גם כלים ומודלים שנועדו לסייע ולאפשר לילדים לגדול, ולמבוגרים לחיות, באופן מיטיב יותר ובריא יותר בגוף ובנפש.

תכנית בוקר בת 120 שעות – 30 מפגשים | ניהול אקדמי: איילת קלטר MSc.RD



לפרטים והרשמה: <https://hutz.agri.huji.ac.il/eating.dialogue.education>

לירון דיין - בן מנחם 08-9489991 | lirondb@savion.huji.ac.il

הלימודים בימי שני בין השעות 12:30 – 09:00, בפקולטה לחקלאות, מזון וסביבה ברחובות, המדור ללימודי חוץ.

המדור ללימודי חוץ שומר לעצמו את הזכות לבצע שינויים. **מימון חלקי ע"י קרנות ההשתלמות לעובדי הוראה בשבתון**, והכרה לגמול השתלמות על בסיס אישי, בכפוף להנחיות משרד החינוך. פתיחת התכנית מותנית במינימום נרשמים. הלימודים מתקיימים באופן פרונטלי ומקוון בהתאם להנחיות האוניברסיטה.